

Pille, palle, polle - Frau Holle

Text & Bewegungsanleitung



Text	Bewegung
Pille, palle, polle, da oben wohnt Frau Holle.	Mit beiden Zeigefingern nach oben deuten
Sie schüttelt ihre Betten aus ...	Fäuste langsam nach oben ziehen
... da kommen weiße Flöckchen raus	Fäuste öffnen und Finger nach unten rieseln lassen
Ticke, tacke, tocke	Im Takt klatschen
Da kommt eine riesige Flocke	Daumen beider Hände verhaken und Finger abspreitzen
Sie setzt sich auf den Gartenzaun	Hände auf die Knie ablegen
Und möchte dort ein Häuschen bauen	Hände über dem Kopf zu einem Dach zusammen nehmen

Notizen:

