

Die Kastanien

Text & Bewegungsanleitung



Text

Bewegung

Kastanienfrüchte rund und braun,

Faust zeigen

wohnten einst in einem Baum.

Linke Hand spreizen wie Äste

Sie hatten dicke Mäntlein an,

Linke Hand um rechte Faust legen

mit vielen kurzen Stacheln dran.

Hand öffnen und Finger abspreizen

Gemütlich blieben sie
darin versteckt,

Hände über dem Kopf
zusammennehmen

bis der Herbstwind sie geweckt.

Kinder pusten

Der zerrte sie mit Saus und Braus,

An imaginärem Tau ziehen

da purzelten sie zu Boden,
aus dem Mäntlein heraus.

Hände von oben nach unten
rieseln lassen und auf die Beine
klatschen

Notizen:

