

Eichhörnchen im Herbst

Text & Bewegungsanleitung



Text

Bewegung

Das Eichhorn flitzt im schnellen Lauf
den Kastanienbaum hinauf.

Mit Zeige- und Mittelfinger den
Arm hochlaufen

Springt, wie so oft, in großer Hast,
von Ast zu Ast, zum höchsten Ast.

Linke Hand spreizen und Finger
mit dem rechten Zeigefinger
berühren

Da sitzt es nun in aller Ruh'
und schaut den grauen Wolken zu.

Zeige- und Mittelfinger zu Öhrchen
machen und auf der linken Hand
absetzen, schaukeln

Oktoberwind weht hin und her,

Die Kinder pusten

das kleine Eichhorn schwankt nun
sehr

Mittel und Zeigefinger hin und her
schwanken

und hüpf nach seiner kurzen Rast
zum nächsten und zum nächsten
Ast,

Linke Hand spreizen und Finger
mit dem rechten Zeigefinger
berühren

den Stamm hinab bis in sein Haus,

Mit Zeige- und Mittelfinger den
Arm runterlaufen

dort ruht es sich vom Ausflug aus.

Hände wie ein Dach über dem
Kopf zusammennehmen

Notizen:

