

# Checkliste: Reiseapotheke

Das sollte mit in den Urlaub

## Basics

- Dauermedikation
- Wärmeflasche/-kissen
- Fieberthermometer
- Nagelschere/Pinzette

## Medikamente gegen

- Durchfall
- Erbrechen/Übelkeit
- Fieber/Schmerzen
- Husten
- Halsschmerzen
- Ohrenschmerzen
- Verstopfung
- Blähungen
- Magen-Darm
- Augenentzündung

## Hautschutz für Kinder

- Kindersonnencreme
- Insektenschutz/Kühlgel
- Zeckenkarte / -pinzette

## Bei Verletzungen

- Verbandsmaterial
- Pflaster
- Elastische Binden
- Wundspray  
(Desinfektion)
- Wund- und Heilsalbe
- Kalt-/Warmkompressen

## Reiseapotheke Baby

- Zahnungsgel
- Nasensauger
- Vitamin-D-Tropfen
- U-Heft

## Sonstiges

- Kühltasche / -elemente
- Impfpässe
- Versichertenkarten
- Ggf. homöopathische Globuli, falls benötigt