



# Helau und Alaaf

## Text & Bewegungsanleitung



Text	Bewegung
Helau! Helau! Es ist soweit!	Arm in die Luft strecken
Fünf Freunde feiern Fasching heut'!	5 Finger einer Hand zeigen
Mit tschinderassa-bum	Trommelstöcke schwingen
Ziehn sie im Kreis herum.	Hand im Kreis bewegen
Der Daumen ist ein Handballstar	Daumen antippen; werfen andeuten
„1“ steht auf dem Trikot	Daumen hochhalten
Sein Freund, der ist ein Cowboy gar	Zeigefinger antippen
Und wirft sein Lasso so!	Lasso schwingen
Der Mittelfinger ist ein Stier	Mittelfinger antippen
Mit spitzen Hörnern aus Papier	gestreckte Zeigefinger seitlich am Kopf anlegen
Der Ringfinger ist Polizist	Ringfinger antippen; Salutieren
Der kleine Finger aber ist	kleinen Finger antippen
Ein süßer brauner Hoppelhase	Beide Hände zu Hasenpfoten
mit einem Punkt auf seiner Nase	Nasenspitze antippen
Das Wetter ist uns ganz egal	Mit der Hand abwinken
Allaf! Fünf feiern Karneval	5 Finger einer Hand zeigen