

• Louwen-Diät - Verbotene Lebensmittel

Getreide

Nudeln und Brot aus
Weißmehl
Reis
Hirse

Sonstiges

Süßigkeiten
Kuchen
Gesüßte Getränke
Honig

Gemüse

Kartoffeln
Mais
Erbsen
Gekochte Möhren
Kürbis

Obst

Melone
Bananen
Ananas
Papaya
Trauben
Mango
Getrocknetes Obst

