



Der Igel Paul

Text & Bewegungsanleitung

Text	Bewegung
Das ist der Igel Paul und der ist gar nicht faul.	Zeigefinger hin und her bewegen.
Nachts, wenn alles schläft, tief und fest, kommt der Paul aus seinem Nest.	Hände zusammenfalten und so tun als ob man schläft.
Er sucht sich Falter, Würmer, Schnecken, die dem Paul ganz lecker schmecken.	Nacheinander Daumen, Zeige- und Mittelfinger hochnehmen.
Doch bei Gefahr rollt Paul sich ein, dann wird er stachelig und klein.	Alle Finger wackeln und dann zur Faust zusammen nehmen.
Erst wenn die Gefahr vorüber, entrollt sich unser Paul dann wieder.	Nach links und rechts schauen. Anschließend Faust wieder öffnen.
Und weiter geht es durch den Garten, wo leckere Sachen auf ihn warten.	Mit der Hand über den Bauch reiben.
Wenn Igel Paul gefressen hat, schläft er im Nest und ist glücklich und satt.	Arme ausstrecken, als müsstest du gähnen und Hände zum Schlafen zusammennehmen.