HALLO : ELTERN

Monat:

Zyklustag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
Datum																																								
Messzeitpunkt																																								
38,0																																								
37,9																																								
37,8																																								
37,7																																								
37,6																																								
37,5																																								
37,4																																								
37,3																																								
37,2																																								
37,1																																								
37,0																																								
36,9																																								
36,8																																								
36,7																																								
36,6																																								
36,5																																								
36,4																																								
36,3																																								
36,2																																								
36,1																																								
36,0																																								
Schleimstruktur																																								
Blutung																																								
Geschlechtsverkehr																																								
Besonderheiten																																								

Schleimstruktur: F= flockig, klebrig, wenig Schleim / S= spinnbar, durchsichtig flüssig / O= Ohne Schleim

Blutung: schwache Blutung= normale Blutung= starke Blutung=

Geschlechtsverkehr:

Besonderheiten: E= Erkrankung / S= Stress / A= Alkohol- oder Drogenkonsum / R= Reise / Z= Zeitumstellung / SS= Schlechter Schlaf

Sonstige Notizen: